

Mejor nutrición,
mejor vida

DECLARACIÓN DE ROMA SOBRE LA NUTRICIÓN

POR QUÉ ES IMPORTANTE Y QUÉ SE PUEDE HACER
Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2), 19-21 de noviembre de 2014

HAY MUCHAS FORMAS DE MALNUTRICIÓN



Retraso del crecimiento
161 millones de niños menores de 5 años tienen baja estatura para su edad a causa del hambre crónica



Emaciación
51 millones de niños menores de 5 años tienen un peso inferior al que corresponde a su estatura a causa del hambre aguda



Carencias de micronutrientes
Más de 2 000 millones de personas padecen carencia de micronutrientes como vitamina A, yodo, hierro y zinc



Sobrepeso
42 millones de niños menores de 5 años tienen sobrepeso



Obesidad
Más de 500 millones de adultos son obesos

QUÉ HAY QUE HACER



Erradicar el hambre y prevenir todas las formas de malnutrición



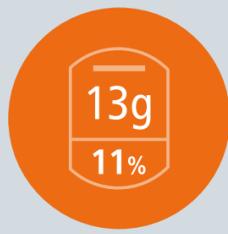
Aumentar las inversiones en intervenciones y acciones efectivas para mejorar la dieta y la nutrición de las personas en todas las etapas de la vida



Implementar políticas públicas coherentes en todos los sectores pertinentes, desde la producción al consumo



Hacer que los sistemas alimentarios sean más sostenibles



Ofrecer a los consumidores información nutricional clara para que puedan elegir los alimentos con conocimiento de causa



Proteger, promover y apoyar la lactancia materna



Proteger a los consumidores, especialmente a los niños, de la comercialización y publicidad inapropiadas sobre los alimentos



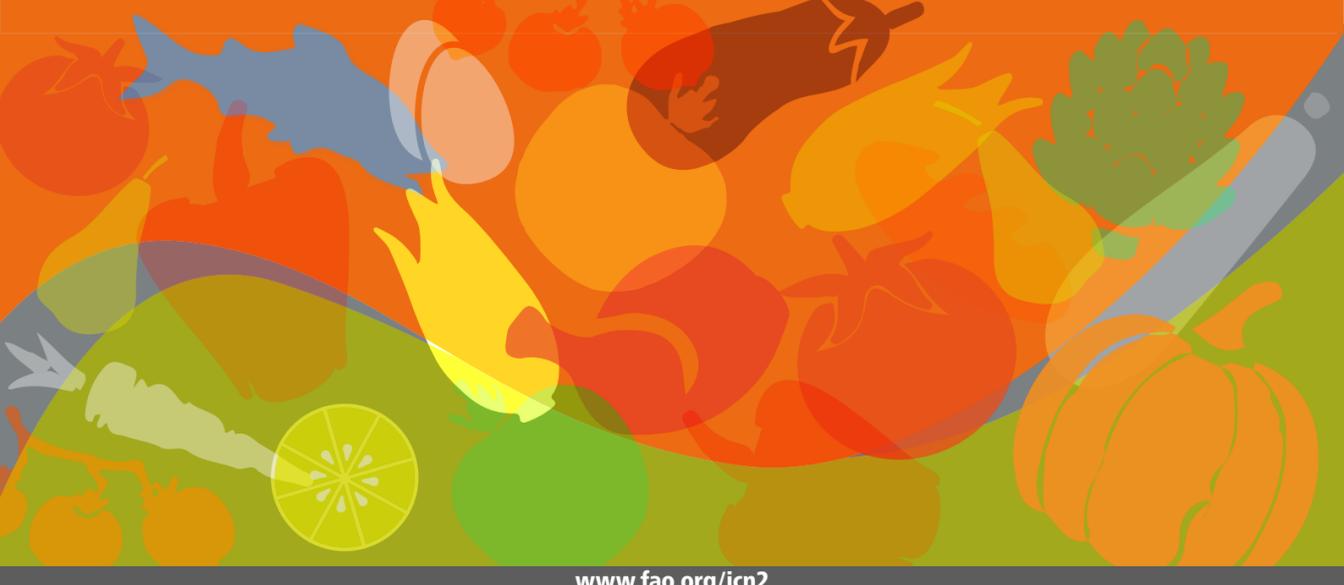
Utilizar el **Marco de Acción** para implementar los compromisos mencionados

Post-2015

Integrar la visión de la **Declaración de Roma sobre la Nutrición** en la agenda de desarrollo post-2015

TRABAJAR JUNTOS PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN

Mejorar la nutrición, y garantizar a todo el mundo el acceso a una dieta saludable no es solamente una responsabilidad individual. La nutrición es una cuestión pública que debe ser abordada principalmente por los gobiernos, en colaboración con otras partes interesadas, incluyendo la sociedad civil, el sector privado y el mundo académico.



www.fao.org/icn2

