

Cardápio Proposto:

Dia 15/11/2013 Sexta – feira	Dia 16/11/2013 Sábado
<ul style="list-style-type: none">❖ Entradas Alface Crespa Tomate Beterraba Ralada❖ Prato Principal Sobrecoxa Ao Molho De Laranja❖ Prato principal - opção Lasanha Vegetariana❖ Guarnições Abobrinha a Pomodoro❖ Acompanhamentos Arroz Simples ou Integral Feijão Carioca❖ Sobremesa Maça❖ Refresco Suco de Caju ou Suco de Laranja S/ Açúcar❖ Bebidas Chá de Cidreira Café	<ul style="list-style-type: none">❖ Entradas Alface Lisa Tomate Berinjela A Italiana (Pimentão Verde, vermelho, cebola, azeite, passas, vinagre).❖ Prato Principal Lagarto Ao Molho Ferrugem❖ Prato principal - opção Quiche De Espinafre❖ Guarnições Couve- Flor c/ Ervas (Manjeriçao, alecrim, salsa).❖ Acompanhamentos Arroz Simples ou Integral Feijão Preto❖ Sobremesa Salada de Frutas (Mamão, abacaxi, banana, laranja).❖ Refresco Suco de Goiaba ou Suco de Uva S/ Açúcar❖ Bebidas Chá de Hortelã Café

Cardápios Propostos do Domingo para a escolha de Um a ser executado:

Dia 17/11/2013 Domingo

❖ Entradas

Mix de Folhas

Tomate

Pepino Com Hortelã

❖ Prato Principal

Peixe Assado A Brasileira

❖ Prato principal - opção

Panqueca De Soja

❖ Guarnições

Cenoura C/ Salsa

❖ Acompanhamentos

Arroz Simples Ou Integral

Feijão Preto

❖ Sobremesa

Melancia

❖ Refresco

Suco de Manga Ou

Suco de Tangerina S/ Açúcar

❖ Bebidas

Chá De Frutas Vermelhas

Café